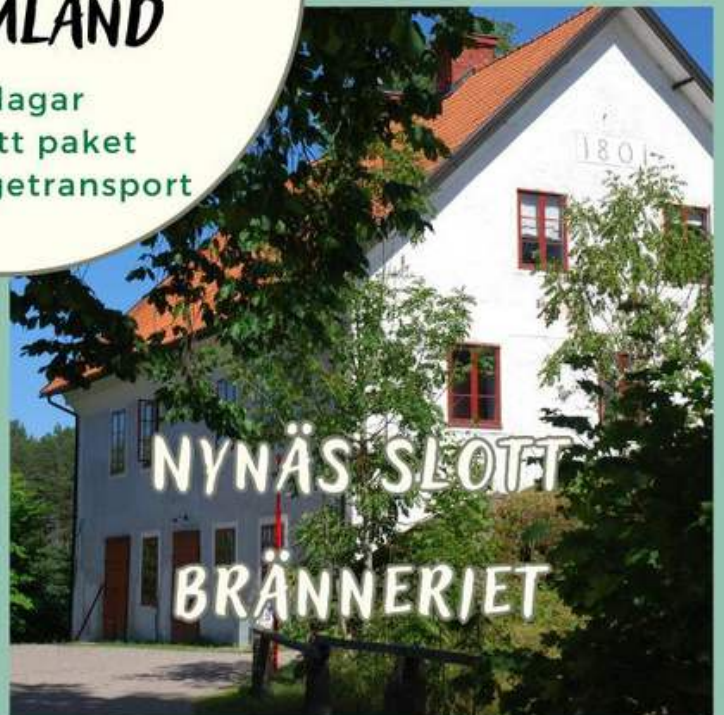




VANDRA PÅ
SÖRMLANDSLEDEN
TILL DITT NÄSTA
DRÖMSTÄLLE

VANDRINGSPAKET I SÖRMLAND

fem dagar
komplett paket
med bagagetransport



SLOW ADVENTURE

En fantastisk vandringsupplevelse på fem dagar där du vandrar i din egen takt från boende till boende på Sörmlandsleden.



VANDRINGSUPPLEVELSE I SÖRMLAND

Upptäck detta kompletta vandringspaket där du går totalt 50 kilometer i din egen takt, fördelat på 5 dagar. Du vandrar 6 - 20 kilometer per dag på Sörmlandsleden i det sagolika Södermanland, bara en timmes resa från Stockholm.

Under denna vandringsresa övernattar du på fyra unika och småskaliga boenden, varje plats med sin egen unika charm. Med start i den pittoreska hamnstaden Trosa, sedan i ett lyxigt glampingtält vid vattnet, därefter i det tidigare bryggeriet på det månghundraåriga Nynäs slott och slutligen på en ö i skärgården!

Större delen av rutten tar dig genom naturreservat, skogar, förbi sjöar och längs Sveriges vackra östkust.

Alla boenden ligger direkt vid leden. Dessa varierar mellan Vandrarhem, bed & breakfast och glamping. Dina sängkläder finns framlagda, eller så är sängen redan bäddad. Du sover i dubbelrum eller rymligare. Duscharna och toaletterna är vanligtvis delade, och gemensamma kök finns på båda vandrarhem.

Vad ingår i detta äventyr:

BOENDE

- fyra nätter på olika, unika platser längs rutten

MÅLTIDER

- 4 x frukost och matsäck
- 3 x middag med lokala ingredienser (serverade, värma-själv-alternativ eller gör-det-själv-paket).

TRANSPORT

- transport av bagage mellan boenden
- båttransport till och från Sävö
- taxi tillbaka till din startpunkt (alt. tågstation)

AKTIVITETER

- användning av bastu (på 3 boenden)
- användning av utomhuspool (på ett boende)

PRAKTISK

- digitala kartor i GPX fil, PDF filer med kartor och tips längs rutten.
- parkering i Trosa

Exklusiv:

Din resa till Trosa.

Måltider dag ett i Trosa.

Ytterligare övernattningar och aktiviteter som till exempel kajakuthyrning.

Snacks och drinkar.

Våra bonustips:

- Denna upplevelse är lättillgänglig med kollektivtrafik och perfekt för en vecka bort!
- Vill du ta det lugnare? Välj att stanna två nätter på varje boende och ta vilodagar mellan vandringsdagar!
- Upptäck skärgården från vattnet under en hisnande kajaktur!

Glöm inte!

- reseförsäkring
- myggmedel/solskyddsmedel
- plåster och första hjälpen (fästingpincet)
- dagryggsäck med vattenflaska & termos som du fyller till matsäcken
- snacks
- bra promenadskor (eventuellt vandringsstavar)
- toalettpapper/scoop för att begrava dina behov
- friluftskläder (lager på lager)
- regnställ
- kikare
- sittunderlag
- fulladdad telefon med TOPO GPS-appen eller liknande



Bra att veta:

Leden är markerad med orangea markeringar. Ibland kan det vara svårt att hitta p.g.a. skogsavverkning. Ladda därför ned appen TOPP GPS med kartan över Sverige (kostar ca 50 SEK) och sedan vår GPX-fil med vandringskartor. Varje vandringsdag ges en gradering från mycket lätt till krävande, där grad 1 är lättast och grad 5 är mest krävande. Ingen av vandrарhemmen eller glampingen har alkoholtillstånd. Lättöl och läsk finns att köpa.

Längs vägen finns inga kaféer, restauranger eller butiker. I Trosa kan du fylla på med förnödenheter och Tre små rum har ett gudomligt konditori i samma hus.

På Havrevreten och på Sävö finns ett café vid boendet där du kan köpa fika under högsäsong och vid incheckning.

Det finns ett antal vindskydd/rastplatser längs sträckan, ofta med komposttoalett (se kartor). Om du behöver gå på toaletten däremellan är en liten skopa mycket användbar!

Äter du vegetariskt eller har matallergi? Meddela oss vid bokning så att vi kan ta hänsyn till det.

Häng bagagelappar med ditt namn på dina väskor för bagagetransport.

För specifika frågor om varje plats kan du kontakta det aktuella boendet direkt.

Kommer du med flyg?

Från Arlanda flygplats kan du ta flygbussen till Liljeholmens station i Stockholm (www.flygbussarna.se). Från Liljeholmen tar du bussen till Trosa (www.akerbergstrafik.se/trosabussen/).

Du kan även ta (snabb)tåget från Arlanda till Stockholm centrum och sedan tåget till Vagnhärad, därefter tar du bussen till Trosa.

Resan tar cirka 2 timmar.

Kommer du från Stockholm city?

Då kan du enkelt ta tåget till Vagnhärad (www.sj.se) och sedan ta bussen till Trosa (www.sormlandstrafiken.se).

Resan tar ca 1,5 timme.

Kommer du med bil?

Kommer du med en (hyr)bil kan du parkera vid Tre Små rum i Trosa. Fråga vid incheckning vart du kan parkera din bil.

Pris 2026:

10 495 SEK per person (minst 2 personer)

Du betalar 25% vid bokningsbegränsningen, resten betalar du senast 6 veckor innan ankomst.

PROGRAM FRÅN DAG TILL DAG



Dag 1: Ankomst till Trosa

Du börjar ditt äventyr i pittoreska Trosa. Även känd som "världens ände". Tre små rum har sju mysiga nyrenoverade rum med utsikt över den lummiga innergården med pool. I samma hus finns ett gudomligt konditori med härliga, hembakade bakverk och lunch.

Ta ett avkopplande dopp i poolen innan din vandring börjar imorgon, eller ta en trevlig promenad i staden längs kanalen och beundra de vackra trähusen i pastellfärger!

I Trosa kan du välja din egen restaurang för kvällen. Tre Små Rum ligger i det mysiga centrumet, så allt är inom gångavstånd.

Om du kommer med bil kan du parkera den på anvisad plats. Kommer du med buss (från Stockholm), gå av vid hamnen och vandra ca 250 m till B&B 'Tre små rum'.

Du kan checka in mellan 14.00 och 18.00. Ring om det blir lite senare.

www.tresmarumitrosa.se

Östra Långgatan 8

619 30 Trosa Tel. +46 156 12151



Trosa-Havrevreten

Förkorta med 1 timme (4 km) genom att ta vägen till Tureholm direkt till vänster. Gå då inte till höger in i skogen.



Förkorta etappen!!

Eftersom denna första etappen är den längsta och mest utmanande, rekommenderar vi att förkorta här med 4 km (en timme).

Du går inte till höger, men direkt mot Tureholms slott till vänster genom ente-garnla grinden och sedan rakt fram.

Därefter ser du orangea markeringar efter ca 100 m.



Från förening

Sörmlandsleden :

Mellan Ågarden och Gisekvärn etapp 55.5 – stor påverkan på vandringsupplevelsen på grund av avverkning på flera platser längs etappen.



Dag 2: Från Trosa till Havrevreten

Vandring på ca 20 km 7-8 timmar beroende på raster. Svårighetsgrad 4 av 5.

Efter frukosten på mysiga konditoriet Tre små rum, och fått din matsäck, kan du börja din tur idag.

Ditt bagage kommer alltid att tas med till din nästa övernattningsplats av ägaren. Så ställ upp dina markerade väskor på den överenskomna platsen och ta bara din dagsryggsäck med dig under dagens tur.

Vandringen börjar lätt och platt i stan. Förkorta leden vid Tureholm genom att stycka av 4 km. Gör det, annars blir rutten för långt idag!

När du har gått förbi slottet kommer du att göra den första stigningen av några, med en vacker utsikt över Tuna som belöning. Skogsavverkning efter skador från barkborren har haft stora konsekvenser för etappen här. Kolla noggrant på kartan.

Dagens tur bjuder på mycket variation, med klättringar och nedförsbackar, genom skogar och längs sjöar, och slutligen den vackra sjön Gisesjön!

När du anländer till Havrevreten kommer du att se de lyxiga safaritälten vid sjön. Här kommer du att välkomnas varmt av värdinnan. Er färdiglagade middag på lokala produkter hämtar du i caféet som du intar vid tältet medan du njuter av solnedgången. Glamping-tälten är fullt utrustade med bekväma sängar, varma täcken, el, och en fin altan.

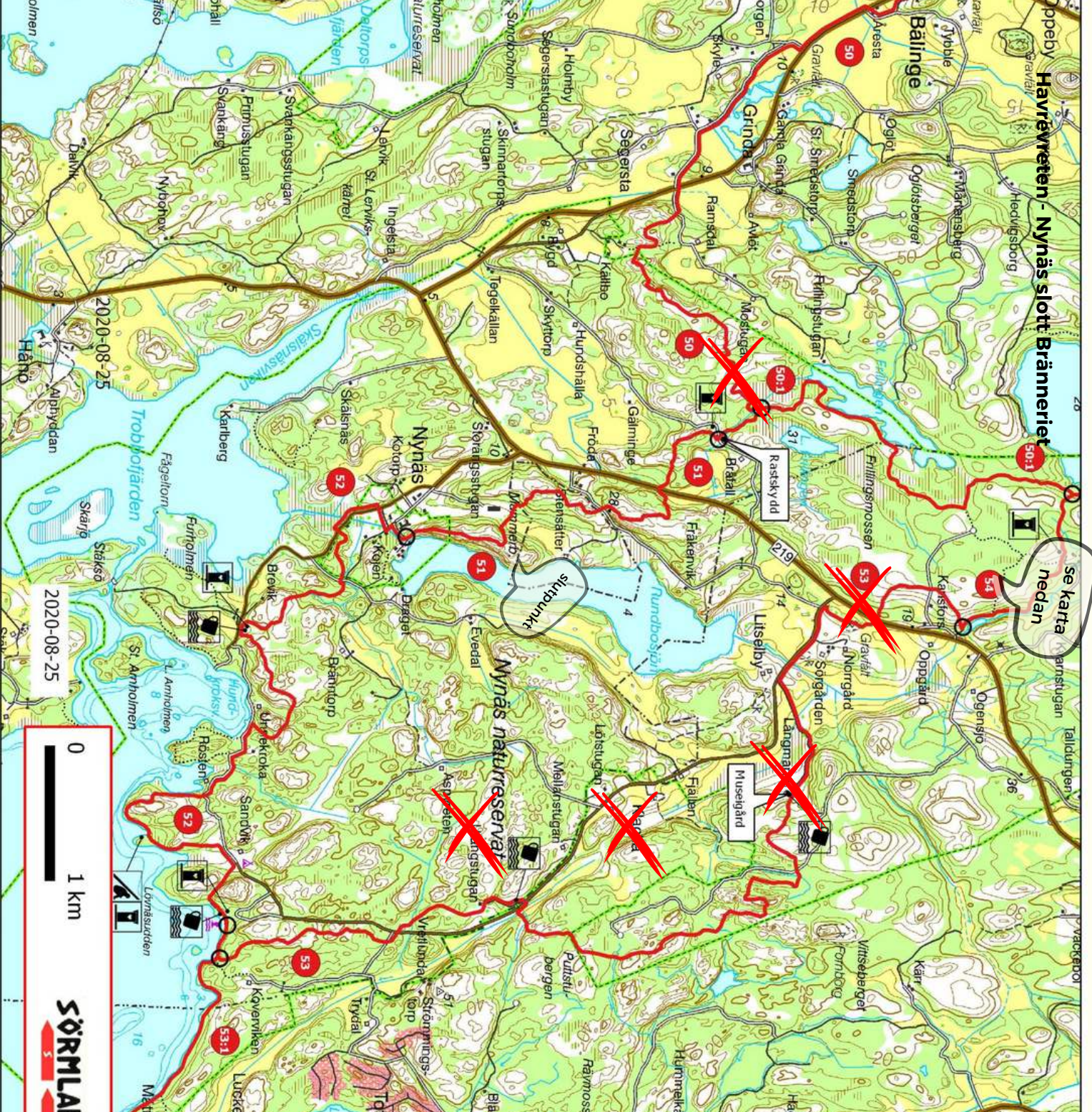
Ett uppfriskande dopp i sjön efter ett besök i den varma bastun är en underbar avslutning på denna första och mest intensiva dag.

www.havrevreten.com

Havrevreten, 619 95 Västerljung

Tel: +46 707-64 01 86





Se till att du tar 54 och sedan 50:1 igen. Blåa markeringar! Men fortsätt inte på 54 mot väg 219. Pga averking ska du följa denna omledning.





Dag 3: Från Havrevreten till Nynäs slott

Vandring på ca 14 km, ca 4 timmar beroende på raster. Svårighetsgrad 2,5 av 5.

Din frukost serveras i en autentisk lada nära ditt tält. Din matsäck är packad och du är redo för dag tre efter en härlig natt i naturen!

Idag fortsätter du längs Sörmlandsledens orangea markeringar. Dessa leder dig längs en intressant del av stigen med naturreservat, skog och öppen natur. Nynäs gods är mycket stort och man går genom denna egendom nästan hela dagen för att äntligen komma fram till slottet med samma namn. Ett vackert orangeri, blomster- och grönsaksträdgård och självklart det före detta bryggeriet vid vattnet där du ska sova i natt! Smakfullt inredda rum, gamla detaljer, tjocka väggar och gamla fönsterglas låter dig resa tillbaka i tiden.

Se till att du kommer före klockan 16.00 så att värdinnan kan visa dig runt. Kommer du senare, så hittar du nyckeln i nyckelskåpet (koden 00 (+månadens nummer t.ex. '7' i juli).

På kvällen värmer du din egen restaurangmåltid med lokala råvaror i vandrarhemmets rymliga, moderna kök. Vill du tillbringa lite tid i bastun efter middagen? Det är också möjligt här och ingår i priset.

www.nynasslott.se/vandrarhemmet-branneriet

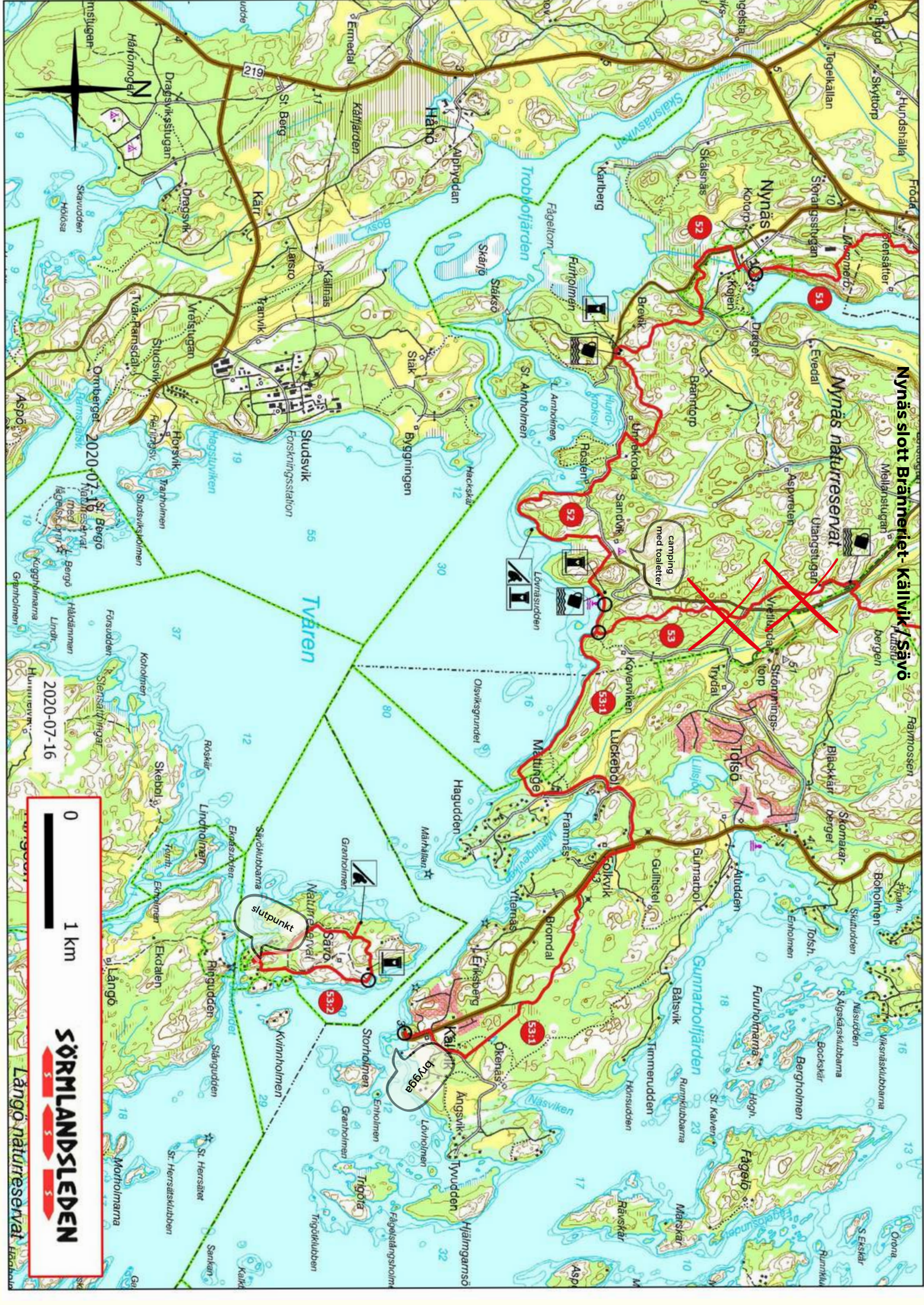
Nynäs slott, 61199 Tystberga

Tel. +46 76 815 2410



Nynäs slott Bränneriet-Källvik / Sävö

Nynäs naturreservat



0

1 km

SÖRMLANDSLEDEN

Långö naturreservat



Dag 4: Från Nynäs slott till ön Sävö

Vandring på ca 14 km, ca 4 timmar, beroende på raster. Svårighetsgrad 2,5 av 5.

Efter din natt i slottsmiljö startar du dagen med frukost som finns tillgänglig i kylan, samtidigt som du förbereder dagens matsäck.

Den här fjärde dagen kommer du att gå genom skog, du kommer också att kunna se vackra vyer av havet. Det är ganska upp och ner här, så ta dina pauser om du behöver dem. Efter några kilometer har du utsikt över Östersjön. Du passerar en sandstrand där du kan ta dig ett uppfriskande dopp. Efter ytterligare några kilometer av skog och hav går du till ditt slutmål för idag, Källviksbrygga!

Båten går till Sävö kl 16.00, så planera din vandring väl! Det är en 10 minuters överfart. Hör av dig om ni inte hinner med båten.

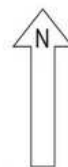
Ön är ett riktigt paradis. Natur, lugn och rymd är lyxen du upplever här. På kvällen lagar du din egen mat över öppen eld. Efter middagen kan du koppla av musklerna i den vedeldade bastun.

www.savovandrarhemcafe.se

Ekviken 1, Sävö 61995 Västerljung

Tel. +46 76 0303616





LÄNSSTYRELSEN
Södermanlands län



Dag 5: En dag på Sävö och tillbaka till din startpunkt

Vandring på 5,5 km, ca 2 timmar. Svårighetsgrad 1 av 5.

Efter frukostbuffén och när du har fixat din matsäck kan du utforska ön. Det finns två vackra och varierande markerade stigar som leder dig över ön. Hela ön är ett naturreservat och kor och får strövar omkring för att hålla grönskan i schack. Svårt att välja idag var du ska äta din lunch... så många vackra klippor och utsiktspunkter!

Du kan också välja att se Östersjön från vattnet och hyra en kajak. De många öarna i området är vackra att beundra från vattnet!

I eftermiddag runt 16.30 åker du tillbaka till fastlandet från ön. Där väntar en taxi på dig för att ta dig tillbaka till Trosa eller Vagnhärad där det finns kollektivtrafik.

